



たたえよばん

令和8年7月3日

7月号

教育目標

進んで学習しよう 力を合わせて働こう 励ましあって身体を鍛えよう

武蔵野市立第四中学校

校長 喜連寛武

「己を律し、次なるステージへ」

校長 喜連寛武

紫陽花の色が深まり、いよいよ一学期の締めくくりとなる7月を迎えました。

保護者の皆様、地域の皆様には、日頃より本校の教育活動への温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、あと2週間で、生徒にとって待ちに待った夏休みが始まります。皆さんにとって、この夏休みはどのような意味を持つ時間でしょうか。ただ「学校が休みになる期間」としてダラダラと過ごしてしまうか、それとも明確な目標を持って過ごすかで、休みが明けたときの姿はまったく異なるものになります。私は、夏休みを「一つの切り替え」、そして「ステップになる休み」のタイミングにしてほしいと考えています。

3年生は、進学という大きな壁に向き合い、自分の将来のために「受験生」としてのギアへ完全に切り替える。

2年生は、委員会活動や全校行事等で学校の中心となる自覚を持ち、「フォロワーからリーダー」へと意識を切り替える。

1年生は、中学校生活に慣れてきた今、本当の意味で「自立した中学生」へと切り替える。

この切り替えがうまくできた人にとって、夏休みは次のステージへと大きく飛躍するための「ステップになる休み」へと変わります。四中生の皆さんが、この40日間でひと回りもふた回りも大きく成長し、頼もしい姿で2学期に戻ってくることを期待しています。

もう一つ、この夏を乗り切るために極めて重要なキーワードがあります。それは「自己管理の徹底」です。

今年の夏も、連日の猛暑・酷暑が予想されています。熱中症は命に関わる重大なリスクです。学校生活や部活動中、校外での活動はもちろんのこと、家庭や地域での過ごし方についても、一人ひとりが高い意識を持って行動しなければなりません。

自由な時間が増える夏休みだからこそ、「これくらい大丈夫」という油断は大敵です。自己の身体を守れるのは、自分自身です。体調管理を怠ることなく、安全で充実した毎日を過ごしてください。日頃からの自己管理の徹底こそが、集団生活の中で不調を起こさない、安定した生活を保持増進できることに繋がります。9月に群咲学級は、移動教室、1年生はセカンドスクールがあります。現地での集団生活は、日頃からの自己管理がどうであるのかが問われます。

ぜひ、己を律し次なるステージへ行くために、夏休みの生活を有効にし、自己管理の徹底を図ってください。

6月の行事

校外学習（2年生） 6/5(金)

スローガンである「超えよう武蔵野市」を実践してきました。自分たちで行動予定を計画し、考え判断し、班行動をすることができ、生徒にとって大きな経験となりました。



多摩特研球技大会（群咲） 6/19(金)

三鷹市 SUBARU 総合スポーツセンターを会場に球技大会が行われました。種目はバスケットボールでした。四中は4チームに分かれて出場し、熱戦を繰り広げました。



四中生の活躍

敬称略

【水泳部】

多摩地区中学校水泳部研修大会

女子50m平泳ぎ 2位 3年

3位 3年

女子50m自由形 2位 3年

女子50m背泳ぎ 6位 3年

女子50mバタフライ 1位 3年

6位 3年

男子50m平泳ぎ 4位 2年

男子100m平泳ぎ 5位 2年

女子4×50mフリーリレー

3位

女子4×50mメドレーリレー

3位

【陸上競技部】

東京都中学校地域別陸上競技大会

男子東部1年走幅跳 6位 4m51cm 1年男子

男子東部共通四種競技 4位 1503点 3年男子

女子東部共通四種競技 4位 1579点 3年女子

男子400mリレー 都大会進出

【バドミントン部】

東京都中学校第九ブロック武蔵野・三鷹地区大会

個人男子ダブルス 2位 3年男子

3位 3年男子

7月の行事予定

日	曜	行 事 等
1	水	
2	木	学力確認テスト（3年）専門委員会
3	金	薬物乱用防止教室（2年）
4	土	
5	日	
6	月	生徒会朝礼 安全指導
7	火	進路説明会
8	水	
9	木	演劇鑑賞教室（1年・群）
10	金	中央委員会 小中交流会（群）
11	土	学校公開 研究中間発表
12	日	
13	月	
14	火	避難訓練
15	水	小中合同研修会
16	木	大掃除
17	金	終業式
18	土	父親懇談会
19	日	
20	月	海の日
21	火	面談始 夏季休業日始
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	面談終
29	水	
30	木	
31	金	

8月

26	水	夏季休業日終 会議日
27	木	始業式 引き渡し訓練 移動教室保護者会（群）
28	金	セカンドスクール保護者会（1年）

令和8年度武蔵野市教育課題研究開発校

2年次中間発表会のご案内

日時：7月11日（土）学校公開、研究授業後

午前11時50分から午後12:40分まで

会場：体育館

※参加を希望される方は右記

二次元コードから申込ください。

